

NABÍDKA PŘEDNÁŠKY PREVENCE KRIMINALITY A POZITIVNÍ MOTIVACE JIŘÍHO TKADLČÍKA

Pozn. Souhrn bodů a podmínek, které jsou sepsány níže, je určen pro potenciální zájemce o přednášku jakožto prevenci kriminality s pozitivní motivací dětí na základních a středních školách, a má pouze informativní charakter. Na detailech je možné se domluvit individuálně, dle možností a požadavků obou stran.

KDO JE JIŘÍ TKADLČÍK?

Nejznámější profesionální český strongman závodící ve střední váze (do 105 kg BW), nejsilnější muž Evropy a nejsilnější muž světa střední váhy roku 2018. První Čech na mnoha mezinárodních závodech strongmanů, průkopník tohoto sportu a motivátor nejen ostatních strongmanů, ale i jiných sportovců. 4x vítěz Arnold Classic Strongman u105kg – na jednom z nejprestižnějších závodů na světě.

Narozen v Přerově v roce 1989. Od mládí byl veden ke sportu - hrál hokej, kde jeho kariéru ukončila komplikovaná zlomenina nohy. Vyzkoušel si i další sporty - judo, tenis, atletiku, fotbal. Pak ale objevil posilovnu a o celoživotní lásce bylo rozhodnuto. Nevynechal za ta léta jediný trénink - i na dovolené si najde čas zajít do fitka nebo si zacvičit s vlastní vahou.

V roce 2008 poznal krásu silových tréninků, konkrétně powerliftingu, a začal se tomuto sportu věnovat naplno. O dva roky později už získal titul juniorského mistra světa, v roce 2012 dokonce závodil v Miami na soutěži Masters Olympia, kde se mu povedlo zvednout 342,5 kg při tělesné váze 101 kg a získat 3. místo.

V roce 2009 absolvoval Trenérskou školu Petra Stacha a začal trénovat veřejnost. Rukama mu prošlo poměrně dost spokojených klientů z řad laické veřejnosti i vrcholových sportovců - jedním je například olympijský sprinter na kole Tomáš Bábek. V současné době spolupracuje s nejlepším českým reprezentantem ve vzpírání, olympionikem Jiřím Orságem nebo předním českým motivátorem Janem Mühlfeitem.

Jeho specializací se staly silové tréninky a tréninky funkční síly nebo například závodní powerliftingová příprava - za roky, co se věnuje trenérské práci, vychoval i několik mistrů světa! Rovněž se začal věnovat lidem po zranění a jejich návratu zpět do tréninku.

Mimo powerliftingu se již pár let věnuje klání silných mužů - tzv. strongmanů, které je nyní jeho hlavní parketou. I tady se věnuje novým talentům a vede tréninkové hodiny pro začátečníky i pokročilé. Mimo to pořádá semináře pro veřejnost o technice cvičení, a za sebou má i pořádání několika zajímavých soutěží v České republice.

Jiří má za sebou více než 60 seminářů pro veřejnost a nespočet exhibic, včetně edukačních prevenčních seminářů pro mládež.

Ocenění

- Mistr světa i Evropy v powerliftingu, dále několikanásobný mistr ČR a několika evropských zemí
- 4 x vítěz Arnold Classic Strongman 2016-2018 (Australia, Africa, 2x South America)
- Nejsilnější muž světa střední váhy 2018, Ultimate Strongman

- Nejsilnější muž Evropy 2017
- Držitel několika světových rekordů, aktuálně v mrtvém tahu (390kg – BW 105 kg)

PRO KOHO JE PŘEDNÁŠKA URČENA:

Přednáška je po mnoholetých zkušenostech s pozitivní motivací nejen dospělých určena všem základním i středním školám, které mají zájem výrazně podpořit mimo klasické studijní osnovy výchovu i vzdělávání svých studentů. Přednášky se mohou účastnit děti od prvních do devátých tříd základní školy, stejně tak pak všechny ročníky škol středních – Přednáška je totiž vždy uzpůsobena věku studentů.

TÉMA A PRŮBĚH PŘEDNÁŠKY:

- Hlavní úlohou přednášky je prevence kriminality a pozitivní ovlivnění žáků v jejich smýšlení. Přednáška má motivační charakter, který vyplývá z nelehké, ale úspěšné, cesty JT – nejznámějšího a nejúspěšnějšího českého strongmana všech dob, který se posledních pár let stará o rozkvet tohoto sportu u nás. Celý koncept je doplněn o zajímavé hry s publikem i ukázkou síly JT. Forma přednášky i její přednes je, jak píšeme výše, uzpůsoben věku i vnímání publika, základem jsou ale tyto body:
 - Kdo byl a je JT? /o začátcích, závodění, úspěchu/
 - Jak získat v životě to, co chceme?
 - Proč se vydat tou správnou cestou?
 - Negativní vs pozitivní motivace
 - Hlava vs tělo /kdo komu vládne?/
 - Exhibice /ukázka síly JT a interakce s publikem/
 - Otázky publika + focení a podpisy
- Přednáška trvá spolu s exhibicí **60 minut**, focení i podpisy a další interakce s publikem záleží na zájmu žáků. Mnohdy se přednáška protáhne až na 90 minut.

TERMÍN, MÍSTO A CENA:

- Pro přednášky si vyhrajujeme všední dny, ideálně dopoledne.
- Ideálním místem pro přednášku je tělocvična, která většinou poskytuje největší prostor. Je-li ve škole větší nebo vhodnější místnost, necháme tuto změnu prostoru na uvážení školy.
- Podmínkou pro kvalitní exhibici je zapůjčení žíněnky pro odhod jednoručky (žíněnky zpravidla vydrží). Nemůže-li škola žíněnku zapůjčit, je potřeba o tom včas informovat pro změnu programu exhibice.
- Cena je symbolická, více informací na info@jiritkadlcik.cz

VIDEOUKÁZKY Z PŘEDCHOZÍCH PŘEDNÁŠEK:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=x102RUMJPos>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=9BrJldjIMIA>

VIDEOUKÁZKY ZE ZÁVODŮ NEBO MÉDIÍ:

1. *Rozhovor DVTV – moderátor Martin Veselovský*

<https://video.aktualne.cz/dvtv/na-ramenou-jsem-nesl-i-pul-tuny-tahani-kamionu-je-muj-konice/r~41796db8f73611e59a5c002590604f2e/>

2. *Reportáž v pořadu Gejzír – Česká televize*

<https://www.youtube.com/watch?v=INvJV9ttTEc>

3. *Motivační video (Nejsilnější muž světa)*

<https://www.youtube.com/watch?v=QErXevcV1aQ>

4. *Motivační video (Nejsilnější muž světa, jiná verze)*

<https://www.youtube.com/watch?v=NOAKGD5FRoI&t=13s>

Veškeré informace berte, prosím, pouze jako shrnutí těch nejdůležitějších bodů. Cokoliv v tomto přehledu, od skladby přednášky až po exhibici, lze po dohodě pozměnit či vyřešit naprosto odlišně – vše je o včasné a dobré komunikaci.

Veškeré dotazy, problémy či návrhy tak, prosím, směrujte na info@jirkadlcik.cz nebo www.facebook.com/jirkadlcik. Nabídka je určena k rukám pouze potenciálnímu zájemci /řediteli školy nebo učitelům/ o přednášku, nikoli široké veřejnosti.

Těšíme se na spolupráci!

TEAM TKADLČÍK

+420 733 288 684

<http://www.jirkadlcik.cz>